

Cahier de Paix en Famille - Version Chrétienne

Cahier illustre - 7 jours de paix émotionnelle en famille

Ce cahier vous accompagne dans la prière, la réflexion et la connexion familiale autour de la paix intérieure fondée sur la foi chrétienne.

Cahier de Paix en Famille - Version Chrétienne

Jour 1 : La paix commence par moi

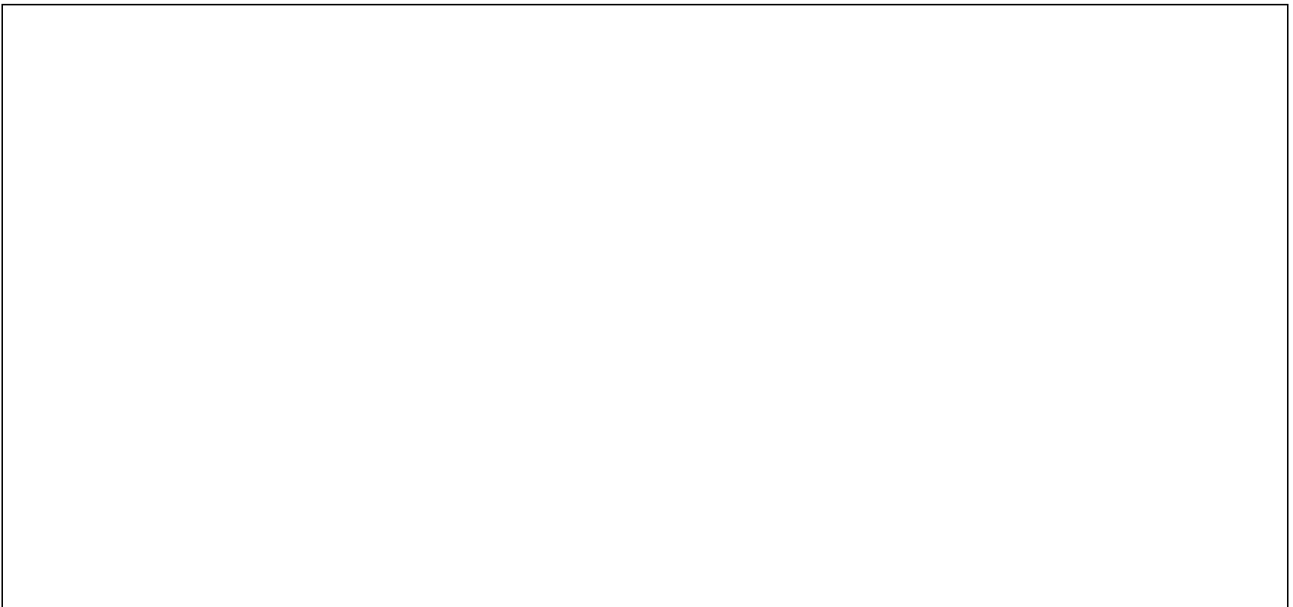
Verset du jour : Jean 14:27

Activité : Ferme les yeux, respire et demande la paix de Dieu.

Prière proposée : Seigneur, remplis mon coeur de ta paix.

Réflexion : As-tu senti la paix de Dieu aujourd'hui ?

[Espace pour écrire, dessiner ou noter une prière]

A large empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write, draw, or note a prayer.

Cahier de Paix en Famille - Version Chrétienne

Jour 2 : Remercier pour tout

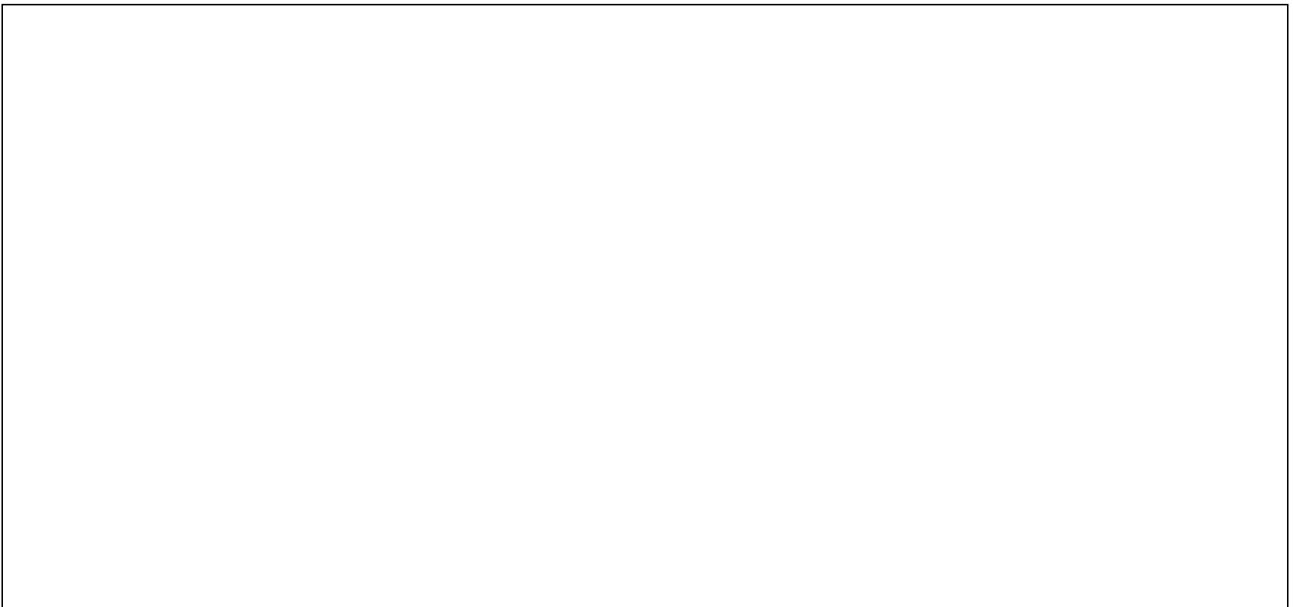
Verset du jour : 1 Thessaloniens 5:18

Activité : Écris ou dis merci pour 3 choses que Dieu t'a données.

Prière proposée : Merci Seigneur pour tout ce que tu me donnes, même les petites choses.

Réflexion : Qu'as-tu appris sur la gratitude aujourd'hui ?

[Espace pour écrire, dessiner ou noter une prière]

A large empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write, draw, or note a prayer.

Cahier de Paix en Famille - Version Chrétienne

Jour 3 : Nommer ce que je ressens

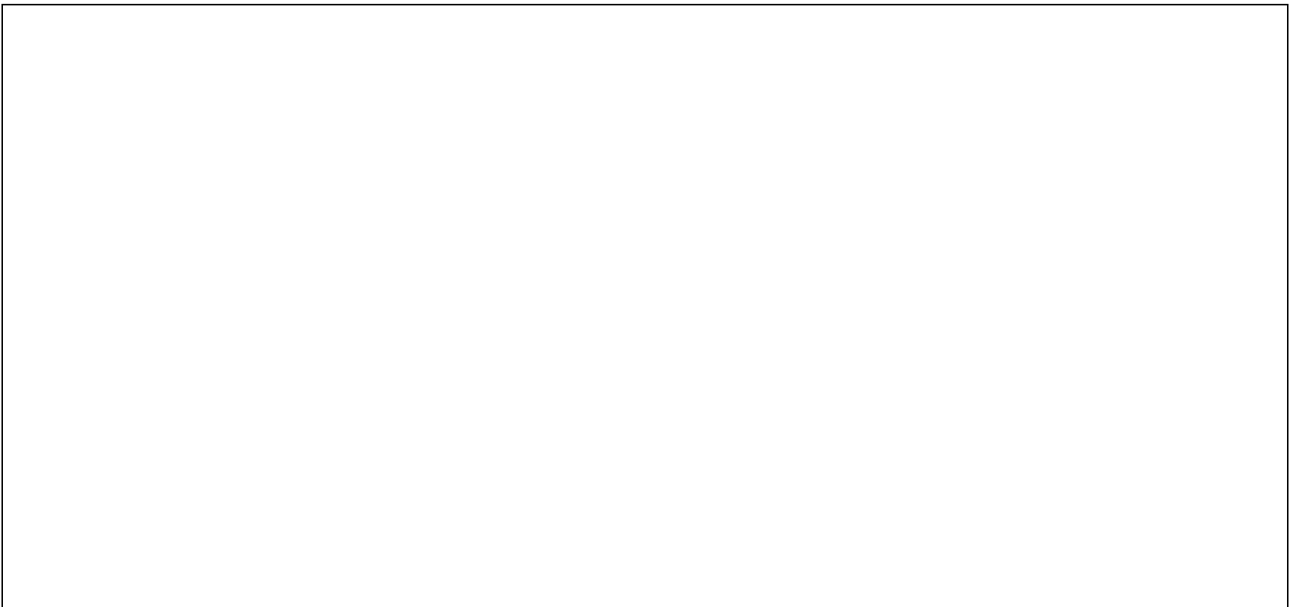
Verset du jour : Psaume 139:23

Activité : Dis à Dieu ce que tu ressens vraiment aujourd'hui.

Prière proposée : Seigneur, tu connais mes pensées, aide-moi à comprendre ce que je ressens.

Réflexion : Quelle émotion aimerais-tu confier à Dieu ?

[Espace pour écrire, dessiner ou noter une prière]

A large empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write, draw, or note a prayer.

Cahier de Paix en Famille - Version Chrétienne

Jour 4 : L'amour est une force

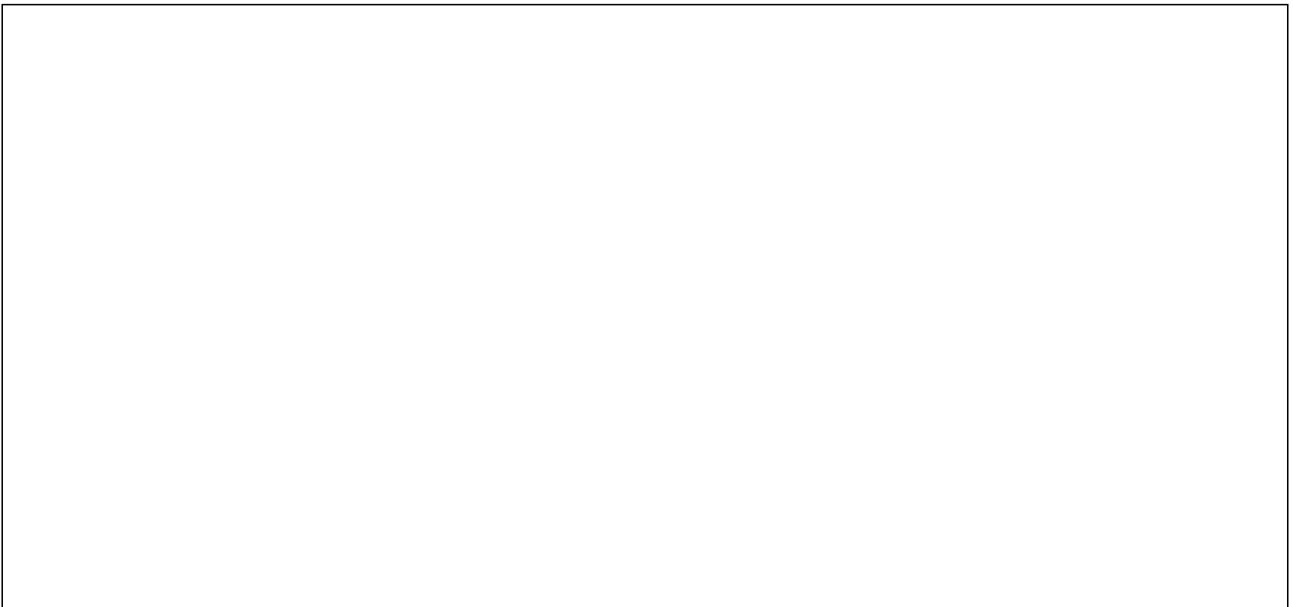
Verset du jour : 1 Corinthiens 13:4

Activité : Fais un acte de bonte pour un membre de ta famille.

Prière proposée : Seigneur, aide-moi a aimer meme quand c'est difficile.

Réflexion : Comment as-tu montre l'amour aujourd'hui ?

[Espace pour écrire, dessiner ou noter une prière]

A large empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write, draw, or note a prayer.

Cahier de Paix en Famille - Version Chrétienne

Jour 5 : S'arreter pour ecouter Dieu

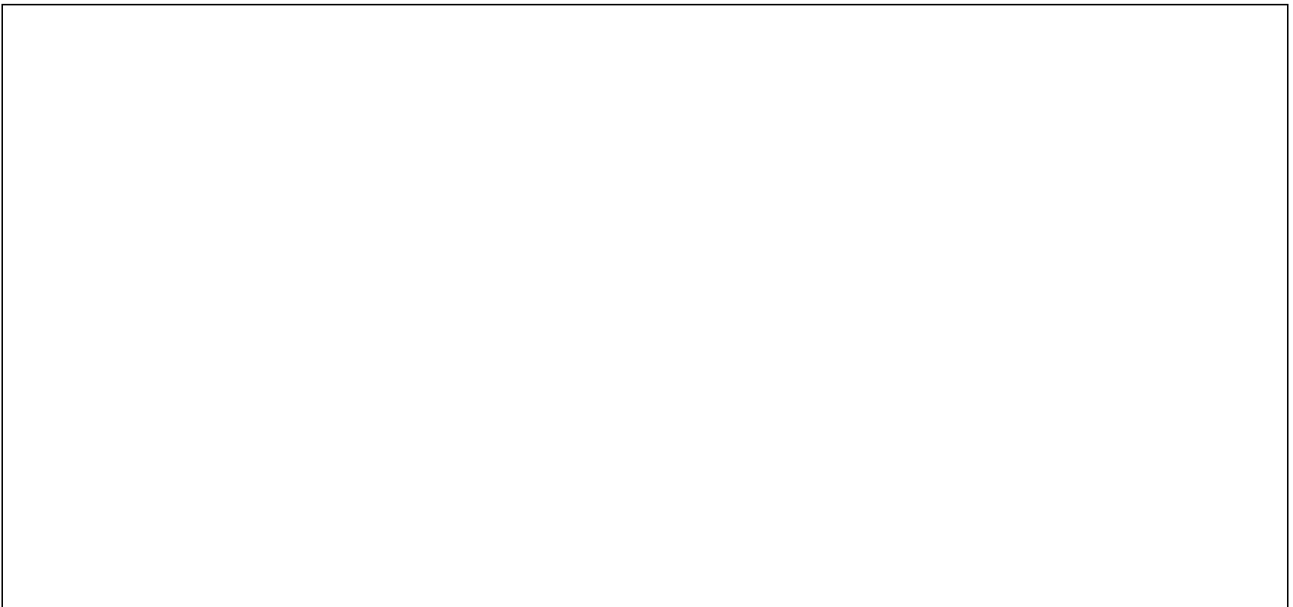
Verset du jour : Psaume 46:11

Activité : Reste en silence 2 minutes et ecoute ton coeur.

Prière proposée : Seigneur, je t'ecoute. Parle a mon coeur.

Réflexion : As-tu ressenti quelque chose dans ce moment de silence ?

[Espace pour écrire, dessiner ou noter une prière]

A large empty rectangular box with a thin black border, intended for writing, drawing, or noting a prayer.

Cahier de Paix en Famille - Version Chrétienne

Jour 6 : Pardonner avec l'aide de Dieu

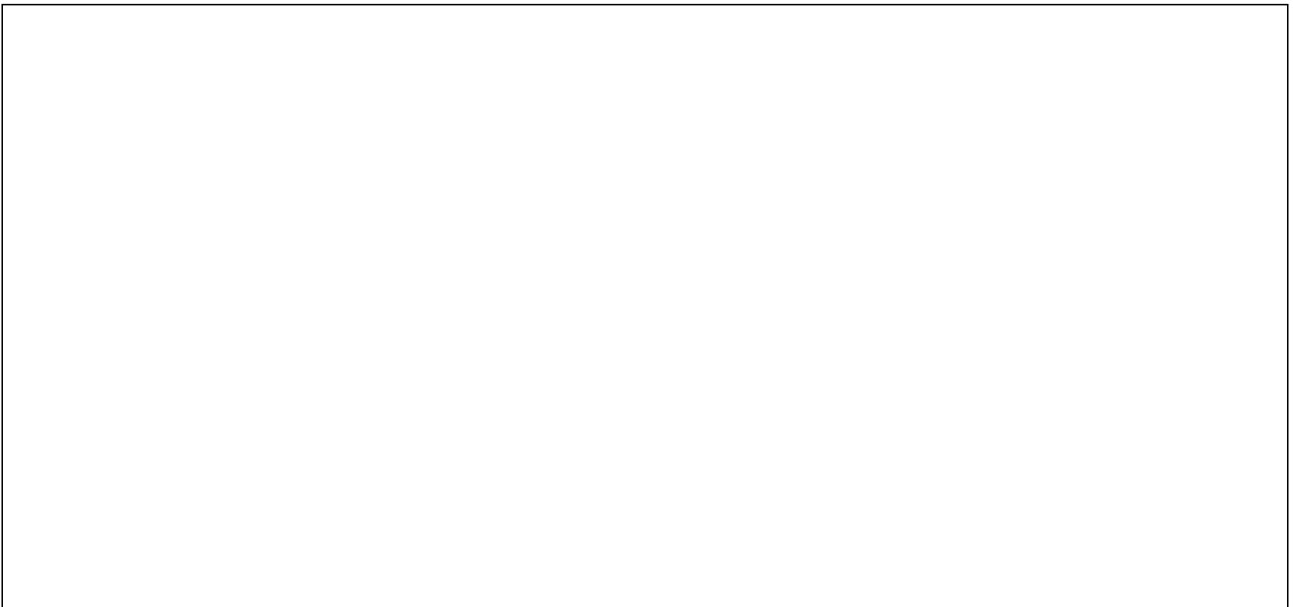
Verset du jour : Matthieu 6:14

Activité : Écris le nom de quelqu'un à qui tu veux pardonner.

Prière proposée : Seigneur, je choisis de pardonner, même si c'est difficile.

Réflexion : Qu'est-ce que le pardon t'a appris ?

[Espace pour écrire, dessiner ou noter une prière]

A large empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write, draw, or note a prayer.

Cahier de Paix en Famille - Version Chrétienne

Jour 7 : Louer en famille

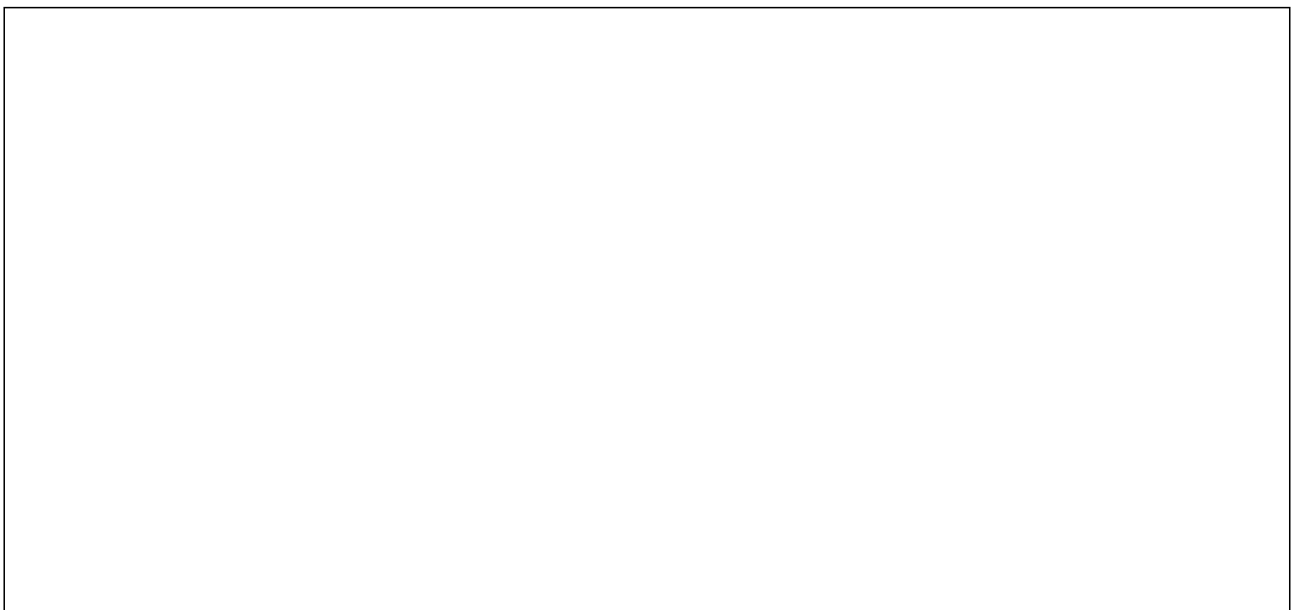
Verset du jour : Psaume 100:1-2

Activité : Mets une musique chrétienne et chante avec ta famille.

Prière proposée : Merci Seigneur pour la joie de chanter ensemble.

Réflexion : Quelle chanson as-tu aimée ? Pourquoi ?

[Espace pour écrire, dessiner ou noter une prière]

A large empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write, draw, or note a prayer.