



écrans & famille

Quelle lumière éclaire notre maison ?

1. INFORMATIONS GÉNÉRALES

Public cible : Enfants de 3 à 10 ans (en présence des parents)

Durée : 8 à 10 minutes

Contexte : Culte familial sur la place des écrans dans la vie de famille

Intervenants : Moniteurs / animateurs enfants

2. OBJECTIF GÉNÉRAL DU THEME

Permettre aux enfants de comprendre, à travers une image simple, que leur cœur a besoin de lumière relationnelle (amour, présence, parole) pour grandir, et que Jésus est la véritable lumière qui éclaire nos maisons.

3. OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la leçon, l'enfant doit pouvoir :

- Comprendre l'analogie entre la plante et le cœur.
- Identifier ce qui fait grandir son cœur (regards, câlins, parole, prière).
- S'engager dans un petit défi familial concret.
- Retenir que Jésus est la lumière.

4. MESSAGE CENTRAL À RETENIR

“Notre cœur grandit avec la lumière de l'amour.”

Phrase clé à répéter plusieurs fois durant la leçon.

5. RÉFÉRENCES BIBLIQUES ASSOCIÉES 🔍

Les versets doivent être connus des moniteurs, même s'ils sont reformulés simplement pour les enfants.

 **Jean 8:12**

“Je suis la lumière du monde.”

 **Psaume 127:1**

“Si le Seigneur ne bâtit la maison...”

 **Deutéronome 6:6-7**

“Tu en parleras chez toi...”

 **1 Corinthiens 6:12**

“Tout m'est permis, mais tout n'est pas utile.”

6. MATÉRIEL NÉCESSAIRE

- 1 téléphone portable
- 1 lampe torche
- 1 petite plante (ou image de plante)
- (Optionnel) Support visuel / PowerPoint simple



ÉCRANS & FAMILLES



DÉROULÉ MINUTE PAR MINUTE

ÉTAPE 1 - ACCROCHE (1 à 2 minutes)

Objet : Téléphone

Questions à poser :

- "C'est quoi ?"
- "Vous aimez ça ?"
- "À quoi ça sert ?"

Objectif : Créer l'adhésion et l'identification sans jugement.

⚠ Important : Ne pas diaboliser les écrans.

ÉTAPE 2 - ILLUSTRATION VISUELLE (2 minutes)

Objet : Plante

Questions :

- "De quoi une plante a-t-elle besoin pour vivre ?"
- "Que se passe-t-il sans lumière ?"

Objectif : Introduire la métaphore centrale.

ÉTAPE 3 - LE PARALLÈLE (2 à 3 minutes)

Message à transmettre :

- "Ton cœur est comme une plante."
- "Il a besoin de lumière."
- "La lumière, ce sont les regards, les câlins, la parole, la prière."

Moment clé : Ton plus doux, laisser un court silence.

ÉTAPE 4 - ANCRAGE BIBLIQUE (1 à 2 minutes)

Lire Jean 8:12 de manière simple :

"Jésus est la lumière. Il veut éclairer nos maisons."

Expliquer brièvement :

- La lumière de Jésus = amour, paix, présence.





ÉCRANS & FAMILLES



DÉROULÉ MINUTE PAR MINUTE

ÉTAPE 5 - APPLICATION CONCRÈTE (1 à 2 minutes)

Proposer un défi simple :

- 1 repas sans téléphone
- 10 minutes de discussion en famille
- Un moment prière le soir

Faire lever les mains des enfants.

ÉTAPE 6 - PRIÈRE FINALE (1 minute)

Prière courte répétée phrase par phrase :

“Seigneur Jésus,
merci pour notre famille.
Aide-nous à choisir ta lumière.
Aide-nous à nous regarder.
Aide-nous à nous aimer.
Fais grandir notre maison.
Amen.”

8. CONSIGNES IMPORTANTES POUR LES MONITEURS

Ton à adopter

- Bienveillant
- Simple
- Lent
- Authentique
- Regard dirigé vers les enfants et les parents

Points de vigilance

- Ne pas culpabiliser les parents.
- Ne pas faire de discours moralisateur.
- Ne pas allonger la leçon.
- Laisser des temps de silence.





ÉCRANS & FAMILLES



DÉROULÉ MINUTE PAR MINUTE

9. IMPACT ATTENDU

Chez les enfants :

- Image mémorisée (plante = cœur)
- Compréhension simple et concrète
- Envie d'essayer le défi

Chez les parents :

- Prise de conscience douce
- Réflexion personnelle
- Ouverture au message principal du culte

CONCLUSION POUR L'ÉQUIPE

Cette leçon ne vise pas à condamner les écrans.

Elle vise à :

- Restaurer la valeur de la présence
- Réaffirmer la lumière de Christ dans les foyers
- Encourager un choix concret et réaliste